

Checkliste

Papiere

- Ausweis, Pass
- Internationaler Impfausweis
- Scheckkarte, Kreditkarte
- Mehrsprachiger Diabetikerausweis
- Mehrsprachiges Attest des behandelnden Arztes
- Fahrkarten, Tickets
- Reiseversicherungen
- Kopien der wichtigsten Ausweispapiere
- Mehrsprachige Bescheinigung zur Pumpe fürs Fliegen

Diabetesmanagement

- Insulin bzw. Tabletten
- Spritzen, Kanülen, Pens, Pumpe
- Blutzuckermessgerät
- evtl. Batterien für Messgerät und Pumpe
- genug Teststreifen, Sensoren
- Kühltasche für Pen und Insulin
- Diabetikertagebuch
- Not-BE, Traubenzucker
- Glucagon-Notfall-Set
- Getränke für die Reise
- Kleine Plastiktüten zum Schutz von Insulin/Messgerät
- Badeschuhe
- Desinfektionsmittel